

Met een minimum inkomen kom je soms in aanmerking voor een steuntje in de rug:

1. Compensatie eigen risico zorgverzekering

Inwoners uit de gemeenten Bedum, De Marne, Winsum en Eemsmond met een inkomen tot en met 120% van het minimum - die in 2018 hun volledig eigen risico hebben verbruikt - hebben recht op compensatie. Aanvragen van compensatie voor het eigen risico zorgverzekering kan via het formulierenloket van Werkplein Ability op www.werkpleinability.nl. De compensatie voor 2018 bedraagt € 265,-.

2. Voedselbank Het Hogeland

Voedselbank Het Hogeland biedt tijdelijke ondersteuning aan inwoners uit de gemeenten Bedum, De Marne, Winsum en Eemsmond. Op www.voedselbankhethogeland.nl kun je de voorwaarden vinden waaraan je moet voldoen om in aanmerking te komen voor ondersteuning door de voedselbank.

3. Kinderen van de Voedselbank

Kinderen van de Voedselbank verstrekt pakketten met nieuwe kleding, nieuwe schoenen en een aantal leuke nieuwe cadeautjes. Is jouw gezin aangesloten bij de voedselbank, dan kun je een aanvraag indienen voor een pakket voor jouw kind. Het aanvraagformulier is te vinden op www.kinderenvandevoedselbank.nl

4. Kledingbank Maxima

Bij Kledingbank Maxima in Winsum kunnen mensen met een minimum inkomen uit de gemeenten Bedum, De Marne, Winsum en Eemsmond tweemaal per jaar gratis winkelen. Kijk voor meer informatie op www.kledingbankmaxima.nl

5. Kraambank

Als je een babyuitzet niet zelf kunt betalen, kun je een beroep doen op de Kraambank van Isis Kraamzorg in Groningen. Kijk op www.isiskraamzorg.nl voor meer informatie.

6. Stichting De Vakantiebank

Kom je (met of zonder kinderen) rond op of onder bijstandsniveau en ben je meer dan 5 jaar niet op vakantie geweest? Dan kom je in aanmerking voor een mooie vakantie in Nederland. Jouw motivatie om in aanmerking te komen voor een vakantie, is ook belangrijk voor de stichting. Aanmelden en meer informatie vind je op www.devakantiebank.nl

7. Ruilkring Hogeland

Ruilkring Hogeland is een netwerk om goederen en diensten te ruilen zonder tussenkomst van geld. Je kunt jouw vaardigheden/capaciteiten of spullen aanbieden en hiervoor andere spullen of diensten terug vragen. Kijk voor meer informatie op www.ruilkringhogeland.nl

8. Computerbank het Hogeland

Computerbank het Hogeland verstrekt gratis een laptop of computer aan mensen met een minimum inkomen (conform de inkomenscriteria van de Voedselbank). Wanneer je denkt in aanmerking te komen voor een gratis computer kun je contact opnemen met Humanitas Thuisadministratie Hoogeland via hoogeland@humanitas.nl of (06) 450 299 15. Of met Voedselbank Het Hogeland via intake@voedselbankhethogeland.nl of (06) 169 136 97.

9. Dierenvoedselbank De Gouden Poot

Zonder huisdieren kan het leven saai en doelloos zijn. De Gouden Poot is een voedselbank voor dieren die hulp biedt aan mensen met een kleine beurs en huisdieren. De Gouden Poot ontvangt voedsel voor dieren via winkelacties en sponsors. Zij leveren het voer in Drenthe, Groningen en Friesland. Kijk voor meer informatie op www.degoudenpoot.nl/voedselbank. Hier kun je een aanvraagformulier invullen om in aanmerking te komen voor diervoeding. Je kunt ook mailen naar hilda@degoudenpoot.nl of bellen: (06) 832 163 67.

10. Stichting Jarige Job

Stichting Jarige Job trakteert kinderen op een leuke verjaardag. Jarige Job geeft een verjaardagsbox ter waarde van € 35,-, met alles erop en eraan. Zoals slingers, ballonnen, taartmix, traktaties, wat lekkers voor thuis en cadeautjes. Ruim voor de verjaardag van het kind ontvangen de ouders de Jarige Job verjaardagsbox. Hierdoor wordt een verjaardag weer een echt gezinsfeest! Kijk op www.stichtingjarigejob.nl voor meer informatie.

Jarige Job werkt samen met de Voedselbank. Via de Voedselbank worden anonieme boxen verspreid onder ouders die bij de Voedselbank geregistreerd staan.

11. Speelgoedbank Op Stelten

Speelgoedbank Op Stelten in Buitenpost zamelt speelgoed in om het vervolgens gratis weg te geven aan kinderen in de leeftijd van 0 tot 12 jaar. Wil je gebruik maken van de Speelgoedbank, neem dan een voedselbankpas/contactformulier Jeugdteam en ID-kaart mee. Voor meer informatie kun je terecht op www.speelgoedbankopstelten.nl